

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria <i>Modified Oswestry Index</i> (MODI).....	13
Tabel 2.2 Otot-otot Intrinstik.....	22
Tabel 2.3 Kriteria <i>Modified Oswestry Index</i> (MODI).....	48
Tabel 3.1 Assesment Fisioterapi.....	57
Tabel 3.2 Dosis <i>Core Stability Exercise</i>	64
Tabel 3.3 Dosis <i>Gluteus Activation Exercise</i>	65
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia pada Kelompok Perlakuan I & II.....	70
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Perlakuan I & II.....	71
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Index Masa Tubuh (IMT) Kelompok Perlakuan I & II.....	72
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan pada Kelompok Perlakuan I & II.....	73
Tabel 4.5 Nilai <i>Modified Oswestry Disability Index</i> (MODI) pada Kelompok Perlakuan I & II.....	73
Tabel 4.6 Nilai <i>Modified Sphygmomanometer</i> pada Kelompok Perlakuan I & II.....	76
Tabel 4.7 Uji Normalitas Disabilitas.....	78
Tabel 4.8 Uji Normalitas Kekuatan Otot.....	79
Tabel 4.9 Uji Homogenitas.....	79
Tabel 4.10 Uji Hipotesis	80